



Invitasjon webinar for trenere med Dr. Keith Russell

Landslagsledelsen inviterer til webinar for alle trenere på alle nivåer innen rytmisk gymnastikk søndag 6. desember 2020.

Temaet for webinarer er skader ved landinger i RG – en diskusjon om årsaker og mulige løsninger for hopp og landinger. Vi har med oss Dr. Keith Russell som skal belyse viktige aspekter for dette emnet, blant annet hvordan vi bør jobbe med forberedelser og hvordan vi kan forbedre hoppferdigheter.

Keith Russell har en doktorgrad og kommer fra Canada. Han jobber som professor på universitetet i Saskatchewan (CAN) innenfor Kinesiologi. Han har vært president i FIGs *Scientific Commission*, oppnevnt fra *FIG Executive Committee*. I tillegg er han en tidligere landslagstrener for turn menn i Canada og var personlig trener for to som har deltatt i OL. Han regnes som en respektert trener, professor og foredragsholder i Canada og internasjonalt.

Les mer [her](#)

Webinaret vil foregå på engelsk.

Foredraget vil vare i om lag én time, deretter åpnes det for spørsmål de siste 30 minuttene.

Spørsmål kan sendes via chattefunksjonen i teams under webinarer.

Landslagsledelsen velger ut spørsmål som stilles fra chatten dersom det blir for mange til å behandle under webinarer.

Tid:

Dato: 06.12.2020

Tid: 18:00 – 19:30

Sted: Teams

For hvem?

Alle trenere på alle nivåer i rytmisk gymnastikk.

Er du trener for gymnaster i rytmisk gymnastikk er dette et webinar som vi anbefaler at du melder deg på til.

Webinaret er ikke åpent for andre enn trenere.

Det er obligatorisk deltagelse for de som er trenere for gymnaster på landslag og i utviklingsgrupper i 2020.

Dersom en trener for gymnast på landslag eller utviklingsgruppe av spesifikke grunner, som sykdom eller lignende som gjør at man ikke har mulighet til å delta, må vedkommende sende en henvendelse til landslagsledelsen om dette så tidlig som mulig.

Påmelding:

Deltagelsen krever påmelding

(Dette gjelder også for de som har obligatorisk deltagelse).

Påmeldte vil få tilsendt link til webinarer 4. desember.

Påmelding gjøres elektronisk her: https://forms.office.com/påmelding_webinar_06122020

Frist for påmelding: **03.12.2020 kl. 23.59**





Økonomi:

Deltagelsen er gratis for alle trenere i RG.

Innloggingsinformasjon:

Webinaret foregår online i Teams, og vil være åpent for alle trenere som har meldt seg på.

Link til møtet sendes til registrert e-post i påmeldingen i etterkant av påmeldingsfristen.

Vi anbefaler alle til å passe på at de har god internettilgang.
Husk å ha både mikrofon og kamera avslått når du logger deg inn.

Har du ikke lastet ned Teams appen kan du delta ved å velge alternativet «*fortsette i denne nettleseren*» som ikke krever at du laster ned app.

Har du problemer med å komme inn?
Kontakt teknisk ansvarlig på telefon i tidsrommet 17:45 til 17:59.
Telefon 404 09 971.

Velkommen til webinar!