

KURSELG MED GYMLEK og IDRETTENS GRUNNSTIGE 1

Aktivitetskonseptet Gymlek retter seg i utgangspunktet mot trenere eller aktivitetsledere for barn i aldersgruppen 2-5 år, men aktivitetene kan også tilrettelegges for andre alderstrinn. Aktivitetskonseptet Idrettens grunnstige retter seg mot lag som har partier for barn i aldersgruppen 5-12 år. Kan også brukes på skolefritidsordninger og i grunnskolen. For trenere/ lærere som ikke har så mye erfaring innen turn/ gymnastikk får et nyttig verktøy. Idrettens grunnstige 1 ligger per i dag som et etterutdanningskurs på trener 1 nivå. Det vil si at en må inneha trener 1 kompetanse for å delta på dette kurset.

- Aldersgrense:** Man kan delta på gymlekkurs fra det året man fyller 13 år.
Man kan delta på Idrettens Grunnstige fra det året man fyller 16 år.
- Betaling:** Kurset blir fakturert av gymnastikk- og turnkretsen hvor kurset arrangeres. Faktura sendes uti etterkant av kurset. For å få lisenspris, må trenerlisensen være betalt i forkant av kurset. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å unngå betaling av kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt. Faktura vil bli sendt til klubben.
- Påmelding:** Personlig påmelding via <https://minidrett.nif.no>.
Det er plass til 20 deltakere pr kurs. Førstemann til mølla gjelder. Hvis du har registrert telefonnummeret ditt i minidrett, vil du motta en melding når påmeldingen har blitt registrert.
- Overnatting og mat:** Mat inngår IKKE i kursprisen, alle må ta med seg det de ønsker å spise og drikke. Eventuell overnatting ordnes av den enkelte. NGTF har avtale med Nordic Choice. Om du ønsker å bruke denne avtalen, ligger rabatten inne ved å bruke denne koden: <https://www.nordicchoicehotels.no/kampanjer-og-tilbud/ngtf/>
- Kompetansemål:** Målet med kurset er å få tips og ideer til treningstimer og bli i stand til å veilede barn i gymnastikk og turn. Kunne lede aktiviteter på en måte som gir variasjon og høyt aktivitetsnivå samtidig som barna opplever glede og mestring.
- Husk:** Mat, drikke, skrivesaker og godt humør. Kurset krever aktiv deltakelse, så ha på treningstøy fra start. Dersom du har symptomer på luftveisinfeksjon/føler deg syk, må du holde deg hjemme. Trenerutvikler vil tilpasse kurset etter gjeldende smittevernregler.
- Kontakt:** Ved spørsmål, ta kontakt på epost: kompetanse@gymogturn.no

VEL MØTT TIL KURS!