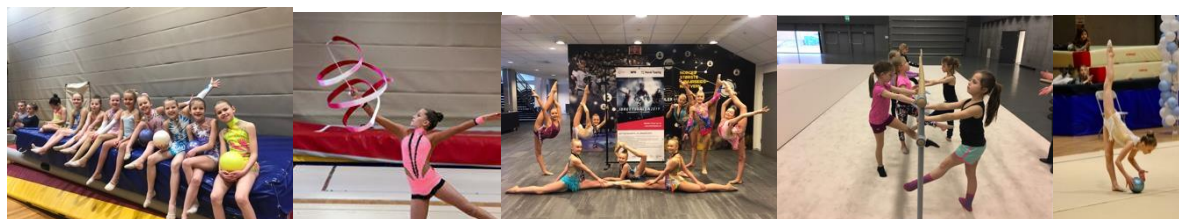


Straen GTF inviterer til åpen treningssamling i Rytmask Gymnastikk



16. – 18. Oktober 2020

Sted: Stavanger Forum Expo (Gunnar Warebergsgate 13, 4021 Stavanger)

Tid: Fredag: 18.00-20.00

Lørdag: 10.00-17.00

Søndag: 11.00-16.00

Alder: For jenter født 2012 og eldre.

Trenere: Vi kan stolt presentere noen av trenerne for helga. Blant annet så kommer:

- **Teodora Alexandrova Cherescharova** (Tidligere europamester og ansvarlig trener i Straen)
- **Nadya Alexandrova** (RG spesialist for FIG coaching academy og tidligere landslagstrener for Storbritannia, Thailand, Argentina, Gibraltar og Wales)
- **Andrea Førland** (Idrett og dans spesifikk utdanning, og jobber som treningsveileder, fysisk trener og bevegelsestrenner.)
- **AnneMariet Gonzales** (ballettpedagog)
- **Og flere dyktige trenere**

Innhold: Teknikk/motorikk, redskapsteknikk, kroppsteknikk, dans, ballett og tumbling/turn. Detaljert program og opplegg for helga vil sendes ut etter påmeldingsfrist!

Pris: 550,- pr gymnast for samlingen. Pris er justert ned av hensyn til at gymnaster må ha med egen matpakke og overnatting, ref. koronasituasjonen.

Overnatting: gymnaster som har behov for overnatting må ordne og dekke eventuelle kostnader til dette selv.

Påmelding & innbetaling: Samlet påmelding og innbetaling fra klubbene innen 20.09 gjøres i iSonen.

<https://isonen.com/event/ckes3z4l40w3k0c67108t1syw>

Ved påmelding ønsker vi info fra klubb om hver gymnast og hvilke konkurranseklasse de er tenkt å stille i for sesongen 2021, slik at vi kan tilrettelegge best mulig.

Måltid: Pga Covid-19 må alle ha med seg egen matpakke og drikke.

Kontakt: Cathrine Nedrum Lanne, 913 92 557, og Gro Dahle: 904 10 112

iSonen - Påmelding & innbetaling:



- Hver klubb legger inn gymnast navn, e-post, klubb etc.
- I kommentarfeltet skriver en inn info om hver gymnast og hvilke konkurranseklasse de er tenkt å stille i for sesongen 2021
- Klikker så Meld på
- Dette gjentas for hver gymnast som skal delta
- Klubben betaler samlet for alle påmeldte.

<https://isonen.com/event/ckes3z4l40w3k0c67108t1syw>

OCT

16

Straen Gymnastikk- og Turnforening

Åpen treningssamling i Rytmisk Gymnastikk

16.10.2020 kl. 00:00

Kontaktperson

 Cathrine Nedrum Lanne

 post@straengt.no

 91392557

 www.straengt.no

Deltaker

Nullstill skjemaet

 Husk! Du kan melde på flere deltakere

Felter merket med (*) er **obligatorisk** å fylle ut

☐ Bruk min deltakerinformasjon

Navn *

Epost *

Alder *

Klubb *

Kommentar - Valgfri

Velg vare eller tjeneste

NAVN	PRIS	ANTALL
Åpen treningssamling	kr 700,-	- 1 +

Meld på

De som skal delta

Her var det tomt.

Legg til deltakere ved å trykke på **Meld på** under skjemaet

TOTAL

kr 0,-
inkl. mva

☐ Godta samtykke ved påmelding
→ [Les samtykke](#)

Ferdig

Husk! Påmelding er bindende

