

Asker Turnforening, RG-gruppa



Vi inviterer til **Regional samling i Askerhallen,** Lørdag 12. og Søndag 13. september

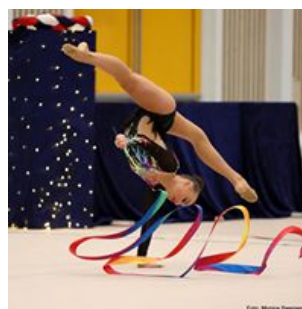
Samlingen er beregnet på gymnaster født 2007 og yngre

Trening Lørdag 10.00-16.00

Trening Søndag 09.00-15.00

Av hensyn til Covid 19, må alle ha med seg egen matpakke og drikke, husk navnet drikkeflaske.

Gymnastene vil deles i små grupper etter alder, og konkurranseklasse.
Alle må ha med seg egne redskap, og egen yogamatte, samt egen Antibac.



Treningen på samlingen vil bestå av:
Dans, Ballett, Kroppsteknikk, Redskapsteknikk, Akrobatikk, Koordinasjon.

Instruktører på samlingen er blant annet:

Blant annet: Emilie Holte; 3 ganger Kongepokalvinner i RG
Katrine Field Hagelund; Tidligere representasjonsgymnast for både New Zealand og Norge, student på NIH
Marte Dobbartin Gram; Master i idrettsfysioterapi, Kongepokalvinner i RG 2009
Amalie Dobbartin Gram; Musikalartist, 15 sesonger som aktiv RG-gymnast
Marianne Haugli; Utdannet ved Bårdar akademiet, aktiv danser, tidligere RG gymnast

PRIS for samlingen er: kr. 550.-

PÅMELDINGSFRIST: 1.september, benytt vedlagte påmeldingsskjema.

Merk; på grunn av Covid 19 må vi begrense deltagerantallet. Først til mølla prinsippet gjelder.

Påmelding sendes: rgbente1@gmail.com

Benytt vedlagte påmeldingsskjema

Faktura vil sendes ut når påmelding er mottatt.

Vedlagte skjema knyttet til bilder på sosiale medier og covid 19, må fylles ut og sendes til: rgbente1@gmail.com, Innen 10. september. (merk det er 2 faneark som skal fylles ut)

VELKOMMEN TIL ASKER! 😊