



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Midt

15/09/2020

NGTF's Regions samling region Midt

Turn Menn

02. – 04. Oktober

Her kommer praktisk informasjon om Regions samling Turn Menn 02. - 04. Oktober 2020. Samlingen er for gutter i alderen 7 – 16. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Molde Turnforening. Tema for samlingen vil være å forbedre basisteknikker, metodikk og lære nye momenter. I tillegg vil det være mulighet for å få hjelp til å lage selvvalgte øvelser. Vi ønsker alle gymnaster og trenere i Region Midt velkommen til samling!

Praktisk informasjon:

Treningshall: Moldehallen 5.etg, 6416 Molde

Hovedansvarlig: Cosmin Popescu

Klubbtrenerne: Deltakende klubber

For deltagere på samlingen:

Alle lag må stille med trener(e) til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlig vil styre innhold på samlingen i samarbeide med klubbtrenerne. Det kreves at klubbtrenerne med gymnaster er aktivt med i hallen. (Om en klubb ikke klarer stille med trener(e) og ønsker delta, ta kontakt med regionsansvarlige).

Overnatting: Hotellovernatting ivaretas av hver enkeltes klubb.

Økonomi: Egenandel for gymnaster kr 700,- pr person som dekker trening, kost, lunsj, middag.

Egenandelene betales til: Molde Turnforening

Kontonummer: 1503 16 44388.

Merk: «Regionsamling 1 midt, navn og klubb».

Gymnaster og trenere/ledere betaler selv for reise til og fra.

Påmelding: Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: Regionsansvarlig Cosmin Popescu cosmin@trondhjemsturn.no. Vi ønsker navn og alder på gymnaster, samt navn på trener(e) og andre ledere. **Påmeldingsfrist: 25. September**



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

@norgesgymnastikkogturnforbund

@gymogturn

Timeplan for samlingen

Fredag:

17:00 – 19:30: Trening 1. økt.

20:00 – Middag

Lørdag:

10:00 – 12:30: Trening 1. økt

12:30: Pause, lunsj

13:30 – 16:00: Trening 2. økt

18:30 - Middag

Søndag:

10:00 – 12:30: Trening 1. økt

Med vennlig hilsen
Cosmin Popescu
Region Midt