



## Ørland Turnforening inviterer til Midt-Norsk mesterskap i troppsgymnastikk nasjonale klasser for Rekrutt, junior og Senior

Grunnet dagens situasjon og restriksjoner vil vi dele opp arrangementer slik at rekrutt gjennomfører konkurransen lørdag 14. nov. og Junior og senior på søndag 15. nov. Det vil i utgangspunktet ikke bli åpnet for publikum på tribunen, men vi vil lage live-streaming slik at konkurransen kan følges på nett.

Vi vil ikke lage noen begrensning på antall utøvere, men det kan hende det blir noen begrensninger på reiseledere og trenere om vi ser at noen lag har med veldig mange voksne. Oppvisningstropper åpner vi ikke for i år.

### Gjennomføring:

Det vil bli dobbelt oppsett av apparater. Apparatene i treningshall og konkurransehall vil være tilsvarende identiske. Frittstående gulvene vil muligens være litt forskjellige.

Man skal oppholde seg i tildelt garderobe, annet tildelt område i hallen eller utendørs under konkurransen og ikke blande seg med andre tropper. Kun tropper som har treningstid eller skal konkurrere, skal oppholde seg nede på gulvet.

Alt av apparater vil bli desinfisert mellom hver tropp.

### Deltakeravgift:

250,- pr deltager

400,- pr. tropp pr. apparat.

### Vanskeskjema og musikk:

Det vil komme mer info om dette nærmere påmeldingsfristen.

### Påmelding:

**Påmeldingsskjema sendes inn inne 18. okt.** på mail til [meyer.gymnastikk@gmail.com](mailto:meyer.gymnastikk@gmail.com)

Alle utøvere, trenere og reiseledere må stå oppført på skjemaet. Må man bytte ut noen informeres dette om så for som mulig. Det vil bli registrering ved ankomst og kun personer som på forhånd er påmeldt slipper inn i hallen.