

Invitasjon til NM turn kvinner og menn senior lørdag 26. og søndag 27. september 2020

Norges Gymnastikk- og Turnforbund og Elverum Turn har gleden av å invitere til NM turn kvinner og menn senior i Terningen Arena.

Musikk til frittstående sendes: musikk@elverumturn.no

Program med forbehold om endringer:

Fredag 25. september

Trening og utdeling av informasjon

17:00 - 20:00	Trening for NM-deltakere
20:00 - 20:30	Lagleder-/trenermøte

Lørdag 26. september

NM i 4-kamp, 6-kamp og lagkonkurranse, samt kvalifisering til apparatfinaler (seks beste)

08:00	Hallen åpner
08.30 - 10:45	Fri oppvarming og apparattrening pulje 1
10:00 - 10.55	Dommermøte
11:00 - 14:00	Konkurransesstart pulje 1
14:00 - 15.55	Fri oppvarming og apparattrening pulje 2
16:00 - 16:15	Innmarsj med alle deltakere og offisiell åpning av NM 2020
16:15 - 18:15	Konkurransesstart pulje 2
18.30 - 19:00	Premieutdeling
20:00 - 23:00	Bankett Scandic Elgstua

Søndag 27. September

NM enkeltapparater

12:00	Hallen åpner
12:30 - 14:45	Fri oppvarming og apparattrening for finalister
15.00 - 17:30	Finaler
18:00	Premieutdeling og avslutning

Påmelding:

Klubbene sender samlet påmelding via mail til nm@elverumturn.no

Påmeldingsfrist torsdag 13. august.

Oppgi

- Klubb
- Navn utøver
- Fødselsdato
- Apparat
- Besisning

Startkontingent er kr 710,- per gymnast og 400,- per lag.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Overnatting:

Overnatting og bestilling ivaretas av hvert enkelt lag.

Scandic Elgstua, Trondheimsvegen 9, 2406 Elverum

Telefon: +47 62 40 10 70

www.Scandichotels.no/elgstua

E-post: elgstua@scandichotels.com

Enkeltrom: 1180,-

Dobbeltrom: 1356,-

Tremannsrom: 1532,-

Prisene er inkludert frokost og gjelder **bestilling før 20. august.**

Bookingkode: 47 45 55 02

Besisning:

Lunsj lørdag og søndag kr 200,- for begge dager. Bestilles ved påmelding.

Bankett lørdag 26. september på Scandic Elgstua. Det blir middag og enkel underholdning.

Antrekk: pent.

Pris pr person kr 450,-.

Bestilles ved påmelding.

Transport:

Hotellet ligger i umiddelbar nærhet av turnhallen.



Fra Oslo/Oslo Lufthavn går det buss og tog. Ved tog er det bytte på Hamar.

Info ved egen bil:

Det er parkeringsplasser ved turnhallen

Div informasjon:

Adresse turnhallen: Hamarvegen 112, 2406 Elverum

Konkurransansvarlig: Elverum Turn nm@elverumturn.no

Alle klubber får tildelt informasjon, program, bestilte billetter, div skjema ved ankomst i turnhallen fredag

Oppdatert informasjon om arrangement vil ligge på vår hjemmeside:
Elverumturn.no

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til Elverum Turn og NM senior!

