



MEDTRENERKURS

Troms og Finnmark Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer Medtrenerkurs i samarbeid med Tromsø Turnforening. Kurset er beregnet på de som er nye i trenerrollen, foreldre som ønsker å hjelpe til, hjelpetrenerne under 15 år, barnehageansatte og skoleansatte som ønsker å tilby aktiviteter i gymsal/ haller.

Sted: Turnhallen Tromsø, Templarheimen

Tid: Søndag 19. april, kl. 12:00-18:00

Kurslærer: Tora Sundelin

Mål: Målet med kurset er å få tips og ideer til treningstimer og bli i stand til å veilede barn opp til 12 år. Kunne lede aktiviteter på en måte som gir variasjon og høyt aktivitetsnivå samtidig som barna opplever glede og mestring. Kurset krever aktiv deltagelse.

Kursavgift: 500,- per deltaker.

Kursmaterieill: Deltakerhefte følger med dersom du er påmeldt innen fristen. Dersom du melder deg på senere kan heftet bestilles her:

<https://www.idrettsbutikken.no/hefter/2850010020/medtrenerkurs-deltakerhefte>

Betaling: Kurset blir fakturert i etterkant. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å slippe å betale kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt. Faktura sendes til klubben om ikke annet blir oppgitt.

Påmelding: Påmeldingsfrist er 29. mars.
Påmeldingen skjer via www.minidrett.no. Søk på «Medtrenerkurs»

Husk: Mat, drikke, skrivesaker, treningsklær og godt humør.

VELKOMMEN TIL KURS 😊

Mvh

Troms og Finnmark Gymnastikk- og Turnkrets



Aspmyra Stadion, 8002 Bodø



Org.nr.: T:875599232 / F:894100672



kretskontoret.nordnorge@gymogturn.no



www.gymogturn.no/finnmark



@finnmarkGTK



@gymogturn

www.gymogturn.no/troms

@tromsGTK