



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsvn. 73, Tlf. 21 02 90 00, www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

- Til:
- Alle klubber/trenere med turn menn aktivitet
 - Aktuelle trenere, utøvere og foresatte tilknyttet til guttegruppen og junior/seniorlandslaget
 - kretskonsulenter

Oslo, 23.12.2015

Invitasjon til klubbmøte i turn menn 17. januar 2016.

Turn menn går inn i en svært viktig fase i satsingen mot Olympiske leker i Rio 2016. Mange viktige konkurranser og treningsperioder står foran oss i 2016. I tillegg skal vi ta vare på landslagsgruppene og de neste generasjonene av gode turnere.

Det er ikke bare på toppen det skjer mye og vi ønsker også å invitere til et klubbmøte for alle klubber og trenere som driver med apparatturn for gutter.

I den forbindelse ønsker turn menn, landslagssjef, teknisk komite og NGTF å invitere følgende personer til Oslo Tennissenter på Hasle torsdag 5. februar:

1. Klubber og trenere som driver med apparatturn for gutter.
2. Trenere turn menn.
3. Klubber og trenere med tilknytning til de tre gruppene (gutter, junior og senior).
4. Landslagsgymnaster som har mulighet til å delta.
5. Foresatte av gymnaster i guttegruppen, junior- og seniorlandslag

Sted: Thon Hotel Opera (vis a vi Jernbanetorget/Oslo S)

Møterom «La Traviata»

Dato: Søndag 17. januar

Tid: 15.00 – 18.00

Det blir enkel servering med litt bagetter og frukt, samt kaffe, te og vann.

Foreløpig program 17. januar

- **Planer og presentasjon av landslag og guttegruppe**, aktiviteter guttegruppe/landslag og OL-aktuelle gymnaster.
- **Landslagssenter** – tilrettelagt for toppidrett!
- **Viktigheten av skadeforebygging** - screening/funn/øvelser og metoder på alle nivåer tilpasset turn menn (med våre fysioterapeuter Bente Amundsen og Siri Sjetne Lund).
 - Bruk av Dartfish TV som plattform for å gjøre øvelser tilgjengelig for alle.
- **Regionsarbeid** – arena for rekruttering av gymnaster og klubber, kompetanseheving av trenere/gymnaster og oppfølging mot guttegruppen).
- **Dommerutdanning** – viktigheten av nåværende og nye dommere.
- **Nytt konkurransekonsept fra 2017** – FIG Age Group Development Program.
 - Jobber med en implementering av nytt konkurransekonsept fra 2017.
 - For de som er veldig interessert: <http://www.fig-docs.com/website/agegroup/manuals/Agegroup-mag-manual-e.pdf>
- **Resultatservice** – status nytt system.

Det åpnes for både spørsmål og diskusjoner underveis.

Deltakelse

Klubben kan delta med så mange man ønsker. Det er også viktig at representanten fra

Grunnlaget legges i Gym og Turn!

klubben kan informere styret, gymnaster, trenere og foresatte i egen klubb om innholdet på klubbmøte. Presentasjoner, planer, uttak, krav etc. vil sendes til klubbene og legges på nettsiden vår.

Reise/Økonomi

NGTF dekker bevertningen under møte. I tillegg gis det reisestøtte for en representant fra hver klubb **ved bruk av billigste reisemåte**. For de som kommer med fly dekker vi inntil kr 1500,-. For andre reisekostnader dekker vi inntil 50% av de totale reisekostnadene inntil kr 500,- mot innsending av reiseregning med originale kvittering innen 15. februar.

Reisen bestilles av den enkelte representant.

Påmelding

Påmelding sendes snarest til: okhs@gymogturn.no og seinest innen fredag onsdag 13. januar 2015.

Påmeldingen per e-post skal inneholde:

- Navn på klubb
- Navn på deltakere m/rolle

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Ole Kristian H. Storsve
Konsulent