

Kretskonkurranse i Troppsgymnastikk 28. Mars 2020

Kjøkkelvik IL – Turngruppen inviterer til kretskonkurranse i Teamgym for rekrutter.

Klasseinndeling i Vestland

Teamgym rekrutt stiller i Vestland bare i mix!

Nasjonalt er teamgym rekrutt klasseinndelt i kvinner, herrer og mix

Informasjon fra Troppsutvalget i Vestland

Denne konkurransen er en ren teamgymkonkurranse for Rekrutt.

Konkurransen følger det nasjonale reglementet fullt ut, så det vil si at tidligere lokale tilpasninger ikke gjelder lengre.

Nye lokale tilpasninger:

I tumbling godtas håndtstående rulle med 0,1 i vanskeverdi.

I trampett godtas strekkhopp og splitthopp med 0 i vanskeverdi.

Det legges om på hvordan konkurransene arrangeres nå som vi er blitt Vestland, så klassene i Nasjonale klasser vil gå i egne konkurranser. Kretsklasse utgår fra tropp, og vil nå bare være å finne på konkurransene på Gymfest i Vest, barn og ungdom.

Reglement

Nytt nasjonalt reglement 2020

<https://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2019/11/Troppsgymnastikk-Reglement-2020-1.pdf> - Troppsgymnastikk Reglement 2020-1

Aldersinndeling:

- Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11år, t.o.m det året en fyller 13år.

Dispensasjonssøknader skal sendes til troppsutvalget senest en uke før påmeldingsfristen utløper.

Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

Apparater

- Dorado trampett 36 fjærer, Eurogym trampett 32, LEG trampett 32
- PE-redskaper hoppredskap og skumkasser i forskjellige størrelser
- Kretsens tumblingbane.
- Frittstående teppe 14x16 meter

Vanskeskjema

Vi oppfordrer alle deltagende lag/tropper om å bruke <https://vs.troppsgymnastikk.no/>

Lever så tidlig som mulig og innen torsdag 26. mars!

Link til innlevering: <https://www.dropbox.com/request/58culMuHu5vJB8XaOHUV>

Vanskeskjemaene skal leveres til arrangør **senest 24 timer** før konkurransestart.

Konkurransestart er definert av tidspunktet for start av første tropp i aktuell konkurranse.

Tropper som ikke leverer inn vanskeskjema innen fristen kan ikke delta i konkurransen.

Musikk:

Musikk for hver tropp for hvert apparat skal sendes i elektronisk format med filtypen mp3 eller Wav av godkjent kvalitet. USB-minnepenn kan benyttes om nødvendig. Filnavnet skal bestå av startnummer, troppens navn og aldersklasse.

Eksempel: 22_Kjøkkelvik 1_Rekrutt

Vi ber om at musikken sendes i god tid før konkurransen og senest **24. mars**.

Link til innlevering: <https://www.dropbox.com/request/mRSJHp34qVqiPCRjeZx>

Konkurranseplan:

Informasjonsskriv ang. treningstider, konkurransestart, startrekkefølge og annen info sendes på epost til kontaktperson for påmeldte lag etter påmeldingsfristen. Det er viktig at påmeldingsfristen overholdes, slik at info sendes ut og at vi unngår endringer like før konkurransen.

www.tropp.no vil bli benyttet under konkurransen

Påmelding:

Vedlagt påmeldingsskjema sendes til: turn@kjokkelvik.no

Startkontingent: 1 000,- pr. tropp pr. Klasse. **Husk gyldig konkurranselisens.**

Betalingsinfo:

Kjøkkelvik IL Turngruppen konto nr. 3624.34.86984

Påmelding- og innbetalingsfrist innen 8. mars.

Kontaktpersoner: Stefan Knudsen troppsturn@kjokkelvik.no
 Anne Karin Bergfjord turn@kjokkelvik.no

Vel møtt til konkurransen ☺

Sportslig hilsen Kjøkkelvik Idrettslag – Turngruppen