



*Går du på apparatturn eller liker turn ekstra godt?
Vil du bli med og trene med gode trenere i en fin hall?*



VELKOMMEN TIL ÅPEN ASPIRANTSAMLING

Samling for jenter og gutter opp til 12 år.

Når: Søndag 15. mars 2020 kl. 11-15

Hvor: Terningen Arena, Hamarvegen 112, 2411 Elverum

Det blir to økter med en pause med litt snacks og frukt i mellom. Det vil bli noe felles aktivitet og så jobber man i de ulike apparatene.

Dette må klubben ordne:

- Samle gymnaster og frakte dem til Terningen
- Stille med egen trener per 8 gymnast (trenerne vil få konkrete oppgaver)
- Påse at gymnastene har treningstøy, niste og drikke

Betaling:

Det vil være en egenandel på kr. 250,- per utøver. Dette dekker frukt, snacks og halleie. Kretsen sender samlefaktura til klubben i etterkant.

Påmelding:

Sendes samlet fra klubben til toril.nordseth@gymogturn.no . Påmeldingen er bindende. Påmeldingen må inneholde navn samt alder på deltakerne og hvem som stiller som trener for klubben.

**BLI MED PÅ EN AKTIV DAG
I TERNINGEN ARENA.**



Apparater for jenter: hopp, skranke, bom og frittstående

Apparater for gutter: frittstående, bøylehest, ringer, hopp, skranke og svingstang.

Mvh Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets