



INVITASJON TIL TVEDESTRAND CUP

Søndag 01. mars

i Lyngmyrhallen

Velkommen til oppvisnings-Cup.

Tvedestrand turngruppe inviterer alle klubbene i Agder som driver med rytmisk gymnastikk til en lærerik og fin dag i Lyngmyrhallen. Det er en fin måte å bli kjent med andre utøvere i fylket vårt, og å få prøvd ut programmene sine som i en konkurranse men uten bedømming. Vi legger opp til at alle er velkomne, uansett nivå.

Programoppsettet til gymnastene er veiledende etter retningslinjene til NGTF sin oversikt over konkurranseklasser for 2020. Andre redskaper eller programmer er også greit, bare før det opp på lista.

Vi håper at så mange som mulig tar turen til Tvedestrand og Lyngmyrhallen denne dagen.

Oppvisningsklasser:

	Antall program	Aldersklasser
Oppvisning for følgende klasser:		
Senior Nasj. Kl. 2. kamp	1-3 valgfrie redskap	f. 04 eller tidligere
Junior Nasj. kl. 2-kamp	1-3 valgfrie redskap	f. 05-06-07
Rekrutt nasjonal	Frittst og 1- 3 valgfrie redskap	f. 08-09
Tropper, duo, trio	Rekrutt/ Jr./Sr./	f. 09 og eldre
Mini rekrutt	Oppvisning, tropp og individuell frittstående og valgfritt redskap	f. 10-14

Startavgift:

Kr. 100,- pr gymnast pr program.

Starttid:

Søndag kl. 10.00, med forbehold om endringer etter at påmeldinger er mottatt.

Påmelding:

mottas t.o.m. 10. februar Sendes samlet fra klubbene pr e-post

tvedestrandturngruppe@gmail.com

Betaling:

Betalingsfrist samlet fra klubbene innen 10. februar til konto nr 2801 48 96661



Velkommen til
Lyngmyrhallen

