

Skjeberg Turn

inviterer til nasjonal rekruttkonkurranse i rytmisk gymnastikk

VÅRSPRETEN

Dato:	20. – 22. mars 2020	
Sted:	Sandbakkenhallen , Sandbakkenfaret 20, 1743 Klavestadhaugen	
Takhøyde:	9 meter	
Konkurranse klasser og startkontigent:	- Rekrutt int. klasse Nivå 1 - Rekrutt int. klasse Nivå 2 - Rekrutt nasj. klasse 11år Div.A - Rekrutt nasj. klasse 11år Div B - Rekrutt nasj. klasse 12år Div.A - Rekrutt nasj. klasse 12år Div B - Rekrutt nasj. klasse Div.C - Rekrutt tropp RG-for alle - Rekrutt tropp A frittstående - Rekrutt tropp A redskap - Rekrutt Duo/Trio OBS! Maksimal prisøkning pr deltager (kommer i tillegg til oppgitt deltakeravgift)	Kr. 400,- Kr. 400,- Kr. 300,- Kr. 300,- Kr. 300,- Kr. 300,- Kr. 200,- Kr. 100,- pr gymn. Kr.1.000,- Kr.1.000,- Kr. 200,- pr gymn
		Kr140,- pr gymnast
Innbetaling:	Faktura for påmeldingsavgifter sendes klubbene i etterkant	
Påmelding:	7. februar 2020 Påmeldingen gjøres samlet av klubben i Mysoft. Følg Brukermanual påmelding konkurranser Mysoft som du finner på nettsiden https://www.gymogturn.no/medlemmer/trenerklubbleder/mysoft/ <i>Navn på konkurransen er: 'Vårspretten 2020'</i> Påmeldingene er bindene. Påmelding etter fristen eller endringer i påmeldinger vil være mulig mot en merarbeidsavgift på 200,- per endring.	
Overnatting:	Scandic Sarpsborg (i sentrum) og Quality Hotel Sarpsborg (m badeland) er to gode alternativer for overnatting.	
Kontaktperson:	Trine Eker Christoffersen, trine.e.christoffersen@gmail.com , 92293881 Marit Sørensen, marit@skjebergturn.no , 90073081 Elsie Strand, stelsi@online.no / elst@fredrikstad.kommune.no , 41604535	
Veibeskrivelse til hallen:	Link til Google Maps: Sandbakkenhallen Hallen ligger bak Bygger'n ved Sandbakken skole.	
Tidsplan og øvrig info:	Skisse til tidsplan sendes ut senest 5 uker før konkurransen (14. feb 2020). Normalt skal ikke nasjonale konkurranser starte for 17:00 på fredag og skal avsluttes innen 17:00 på søndag. Utfyllende informasjon om konkurransen sendes ut 2 uker før konkurransen (6. mars 2020).	

Musikk	Klubbene kontaktpersoner får tilsendt lenker til mapper der selvvalgt musikk skal lastes opp, og klubbene er selv ansvarlig for å laste opp musikkfiler i MP3-format med korrekt merking av filen seinest 1 uke før konkurransen (13. mars 2020). Musikkfiler som er feil merket blir ikke tatt i bruk. Musikkfilene skal navngis slik: 1. Klasse 2. Navn på gymnast/tropp 3. Klubb (kort kortnavn – ikke GTF) 4. Redskap Eksempel: Nivå 2 - Kari Normann – Tromsø – Ball Rekrutt 12A – Liv Laga – Bergen – Redskap Tropp RG for alle – Skjeberg tropp – Skjeberg – Ring Rekrutt troppA – Straen tropp – Straen – Fritt Rekrutt duo – Hansen/Vikanes – Fana – Køller (se arrangørveiledning punkt 1.7 for hvordan hver klasse skal markeres) Klubbene må ha back-up musikkfiler tilgjengelige på minnepenn, nettbrett eller liknende under konkurransen. Arrangør stiller med all obligatorisk musikk i rekruttklassene.
---------------	--

Velkommen til Skjeberg Turn!



Grunnlaget legges i gym og turn!