



VELKOMEN TIL KRETSKONKURANSE I DEKNEPOLLEN 21. – 22 MARS 2020

Skavøypoll Turn vil ønske alle rekruttar, juniorar og seniorar velkomne til Kretskonkurranse i Trampett, Tumbling og Frittstående nasjonale klasser i Nordfjordhallen 21. og 22. mars 2020.

PROGRAM:

Laurdag 21. mars: Kretskonkurranse for rekruttar/junior og Senior.

- Gjennomgang / trening for rekruttar/junior/senior
- Kretskonkurranse for rekruttar
- Premieutdeling
- Gjennomgang / trening for junior og senior

Søndag 22. mars: Kretskonkurranse junior/senior.

PRISAR:

Pr. tropp kr. 600,-

OVERNATTING

«Full pakke» rekrutt / junior / senior - overnatting og middag laurdag kveld og frukost søndag **kr 500,-**

Trenarar/foreldre – middag laurdag, overnatting og frukost **kr. 200,-**

Alder	11 år	12 år	13 år	14 år	15 år	16 år	17 år	18 år+
Rekrutt	x	X	X					
Junior			X	X	x	x	x	
Senior						x	x	x

Vi ønskjer at flest mogleg lag blir representerte, og dei som treng hjelp eller har spørsmål, kan kontakte troppsutvalets nestleder, Sofie Moen, på epost sofiemoen@live.no
Digitale vanskeskjemaer finnes her: <https://vs.troppsgymnastikk.no/>

Lokal tilpasning Vestland: Tumbling elementet Håndstående(rulle) godtas, med 0,1 i vanskeverdi.

www.tropp.no vil bli benyttet under konkurransen.

Hugs konkurranseisens for alle deltakarar, også rekruttar.

Prisar: Fødselsår 2007 og 2008: 200,-
 Fødselsår 2006 og eldre: 500,-

Påmelding: Bruk på det vedlagde påmeldingsskjemaet.

Påmeldingsfrist innan fredag 14 februar. Skjemaet sendast på e-post til:
skavoypollturn@gmail.com

Med venleg helsing
Skavøypol Turn