

PPLANDSPOKALEN

17.– 19. APRIL 2020

Velkommen til OpplandsPokalen 2020

Lillehammer

KONKURRANSE I NASJONALE KLASSER TROPPSGYMNASTIKK OG GYMNASTIKKHJUL

Tradisjonen tro inviteres det til konkurranse i Håkons Hall på Lillehammer. Arrangementet vil vare fra fredag 17. april til søndag 19. april. Selve konkurransen vil være lørdag og søndag. Her følger litt informasjon om arrangementet.

Konkurransesgrener og klasser:

Troppsgymnastikk nasjonale klasser:

Apparater: frittstående, tumbling og trampett
Aldersklasser: rekrutt, junior og senior

I rekruttklassen konkurrerer alle i mixklassen. Det konkurreres i klassene kvinner, menn og mix for junior og senior.

Nasjonal konkurranse Gymnastikkhjul:

Disipliner: Linje, hopp og spiral
Klasser: Åpen klasse rekrutt 11– 12 år, nasjonal klasse junior, nasjonal klasse senior, allround junior og allround senior.
Oppvisningsklasse: Egen oppvisningsklasse for rekrutter 9– 10 år.

Åpen klasse rekrutt og nasjonal klasse junior kan benytte stige reglementet.

Påmelding:

Skjemaet for påmelding sendes ut 1. februar. Påmeldingen åpner 2. mars kl 08.00. Siste frist for påmelding er 6. mars. Påmeldingen er bindende og må være fullstendig. Det vil settes et tak på antall starter og gjennomføringer i konkurransen. Førstemann til mølla prinsippet gjelder. Alle lag vil få beskjed om de har fått plass eller ikke.



Priser:

Troppsgymnastikk:

Deltakeravgift: kr. 425,-
Startavgift per tropp per gren kr. 200,-

Gymnastikkhjul:

Deltakeravgift: kr. 425,-
Oppvisningsklasse: kr. 200,-

Mat:

Tacobuffet på Birkebeineren
Lørdag: kr. 180,- per pers. inkludert 1 fl. mineralvann. Annen mat ordnes av den enkelte.

Overnatting:

inngår ikke og må ordnes av den enkelte klubb.

Se hjemmesiden for tilbud om overnatting.



Birkebeineren
HOTEL & APARTMENTS

Kontakt oss:

All informasjon vil bli publisert på våre hjemmesider:

<https://www.gymogturn.no/events/event/opplandspokalen-2020/>

For ytterligere informasjon, kontakt:
Epost: opplandspokalen@gmail.com

Tlf: 98417481 (etter klokken 16.00).

<https://www.gymogturn.no/events/event/opplandspokalen-2020/>