

Invitasjon til Alpha Factor cup 20.-22.mars 2020

Steinkjer Turnforening inviterer til den 1. Alpha Factor cupen i 2020

Tid: 20.-22. mars

Sted: Turnhallen i Steinkjerhallen, Elvenget 20, 7716 Steinkjer



I tillegg arrangeres det åpen trening fredag og en hyggekveld på lørdag.

Det skal konkurreres i følgende klasser:

Turn menn: Aspirant/oppvisningsklasse for 9 -10 år, Rekrutt, Kl. 1, 2 og 3

Turn kvinner: Aspirant/oppvisningsklasse for 9- 10 år, R11, R12, Kl. 1, 2 og 3

Foreløpig tidsplan (med forbehold om justering etter antall påmeldte og gruppedeling). Det vil bli to og tre apparater hver dag. Aspiranter turner alle apparatene på lørdag.

Lagkonkurranse: De tre beste karakterene i hvert apparat teller i lagsummen, men hele laget deltar. (Gutte- og jenteklasse)

Rekruttlag og lag kl 1,2, og 3

Fredag 20. mars

18.00-21.00 Åpen trening for alle deltagerne i turnhallen

Lørdag 21. mars

10.00 Hallen åpner

10.00-10.30 Oppvarming aspiranter

10.30-11.30 Trening i apparatene aspiranter

11.00 Lunsj Pulje 1 jenter

11.35 Innmarsj og oppvisning aspiranter

13.00 Premieutdeling aspiranter

13.10 Lunsj aspiranter samt pulje 2 jenter, gutter og guttedeltagerne klasse 1-3

13.15 Dommer og lagledermøte

13.15-13.45 Oppvarming pulje 1 jenter

13.45-14.15 Oppvarming i apparatene

14.20 Innmarsj

14.40 Konkurransesstart pulje 1 jenter

15.40-16.10 Oppvarming pulje 2 jenter, gutter og guttedeltagerne klasse 1-3

16.10-16.40 Oppvarming i apparatene

16.45 Innmarsj pulje 2 jenter, gutter og guttedeltagerne klasse 1-3

16.50 Konkurransesstart pulje 2 jenter, gutter og guttedeltagerne klasse 1-3

19.00 Hyggekveld med pizza og disco i dansesalen i Steinkjerhallen

Søndag 22. mars

10.00-10.20 Oppvarming pulje 2 jenter, gutter og guttedeltagerne klasse 1-3

10.20-10.50 Oppvarming i apparatene pulje 2 jenter, gutter og guttedeltagerne klasse 1-3

10.55 Konkurransesstart pulje 2 jenter, gutter og guttedeltagerne klasse 1-3

12.00 Premieutdeling pulje 2 jenter, gutter og guttedeltagerne klasse 1-3

12.15 Lunsj pulje 2 jenter, gutter og guttedeltagerne klasse 1-3

12.15 Oppvarming pulje 1 jenter

12.35-13.05 Oppvarming i apparatene pulje 1 jenter

13.10 Konkurransesstart pulje 1 jenter

14.20 Lunsj pulje 1 jenter

14.40 Premieutdeling pulje 1 jenter

Dommere:

Alle lag må stille med minimum en dommer. Lag som ikke har dommer kan delta mot et gebyr kr. 2 500, til dekning av leie av dommer fra annen klubb. Det forutsetter at vi har nok dommere til å gjennomføre konkurransen.

ØKONOMI:

Deltagelse for aspirant i oppvisningsklassen kr. 150,-

Startkontingent rekrutt/stige kr. 400,- pr. gymnast og kr. 400,- pr. lag

Hyggekveld lørdag: kr. 100,- pr. person

Lunsj: kr. 65,- pr. dag

For de som har bestilt lunsj vil dette bli delt ut til oppsatt tid i kantineområdet rett til venstre for hovedinngangen til Steinkjerhallen.

Overnattingsalternativer:

Tingvold Park Hotel: <https://tingvold.no/>

Quality Hotel Grand Steinkjer: <https://www.nordicchoicehotels.no/hotell/norge/steinkjer/quality-hotel-grand-steinkjer/>

Steinkjersannan Hotell: <https://www.facebook.com/steinkjersannanhotell/>

(Alt.: Kaja Knutsdatter tlf.: 99125221)

Guldbergaunet camping: <https://guldbergaunetcamping.no/>

Påmelding:

Bindende påmelding på vedlagt skjema (påmelding og oppgjørsskjema) innen **1. mars**.

Sendes til følgende e-post adresse: post@steinkjerturn.no

Spørsmål:

Generelle spørsmål kan rettes til Bjørnar Ansnes. Mail: ansbjo@online.no og tlf.: 92460983

Betaling:

Samlet pr. klubb til kontonummer: 4410.07.29358 Merk AFC og klubb, innen 5. mars

Vi ønsker alle velkommen til Steinkjer!