



EUROGYM 20th 26 JULY 9-17th PISTOIA ITALY

EUROPEAN GYM FOR
LIFE CHALLENGE



KOREOGRAF TIL KRETSTROPPEN UNGDOM



Har dere en koreograf i klubben dere kan tipse, eller kanskje du som leser dette nettopp har en liten koreografspire i deg. Da ønsker vi å høre fra DEG.

Du må være minimum 18 år, ellers har vi ikke så mange krav.

Gymnaster på Kretstroppen kan være både jenter og gutter fra 8. klassetrinn og opp til året en fyller 18 år. Gymnaster som er 19 og 20 år kan søke om deltakelse på kvote.

Det skal lages en koreografi som er showbasert og legger vekt på dans, akrobatikk og airtrack. Ca 2 ½ minutt i varighet. Max 3 minutt med inn og utmarsj. Det legges opp til treningssamlinger 1 gang pr mnd fra januar 2026, vanligvis lørdag eller søndag.

Vi trenger å vite:

Navn:

Mail:

Mob.nr:

Klubb:

Hva har du koreografert før:

Har du noen tanker om hvordan du vil bygge opp en koreografi til Eurogym 2026:

Send dine svar til mail adresser under.

Vi har en Spond gruppe der ALL informasjon vil bli delt.

Her kan du som er interessert legge deg til: <https://spond.com/invite/IMKDV>

Link til aftermovie fra Eurogym 2024:

<https://www.youtube.com/watch?v=SIAG6gwpFqs>

Mvh

RGTK Breddeutvalg Barn/Ungdom

Jannik: rgtk.barnungdom1@gmail.com

Hanne: rgtk.barnungdom2@gmail.com

Lene: rgtk.barnungdom3@gmail.com



NGTF

Rogaland
Gymnastikk- og Turnkrets