



RGTK - Appendiks 1 – Divisjoner

Versjon 2.0.0

Hvorfor flere divisjoner?

Divisjoner er innført i RGTK, kretskonkurranser, for å gi rom for mestring hos nye tropper og klubber uten lang konkurranseerfaring eller lavere satsningsgrad. Vi vil ha flest mulig med, både av klubber og gymnaster og det skal være enkelt å bli en del av troppsgymnastikk.

Målsetningen med divisjonsinndelingen er å skape en arena som er tilpasset og inkluderende for de klubbene som driver med troppsgymnastikk, slik at de kan konkurrere mot andre som er likestilt ved blant annet treningsmengde og ressurser.

Hvordan gjennomføres divisjonsoppdeling?

Divisjonstilpasningen skjer ved at 2. divisjon har egne tilpasninger på reglementet og dermed mulighet til å delta uten å oppfylle alle krav som stilles i nasjonalt reglement.

1. divisjon går som normalt og på reglement med nasjonale tilpasninger for nasjonale klasser.

Troppsutvalget satser også på denne inkluderingen, både med samlinger for nye klubber, med opplæring og oppfølging etter ønske og behov.

På konkurranser vil det være både dommere og representanter fra troppsutvalget tilgjengelig for å svare på spørsmål omkring 2. divisjon.

Dere kan også ta kontakt med troppsutvalget direkte. Kontaktinformasjon finnes på kretsens hjemmesider.

Tilpasninger til nasjonalt reglement for 2. divisjon troppsgymnastikk, RGTK

Alle apparat og aldersklasser:

- Alle stiller i mix, uavhengig av om det er kun kvinner eller menn på laget.
- Det anbefales å stille med antall gymnaster innenfor gjeldende regelverk. For færre enn 6 gymnaster som gjennomfører serie vil det bli trukket 1 poeng for første manglende utøver, 2 poeng for andre manglende utøver og 3 poeng for tredje manglende utøver.

Trampe

Alle aldersklasser:

- Må ha en serie med hoppredskap, men kan benytte kloss eller kasse istedenfor pegasus.
- Ikke trekk for manglende skrukav
- Ikke trekk for manglende dobbel-saltokrav



Tumbling

Alle aldersklasser:

- Ikke trekk for manglende skrukav
- Ikke trekk for manglende dobbel-saltokrav
- Ikke stryk av serie ved stopp mellom elementer

Rekrutt:

En serie kan inneholde kun ett element. To serier må inneholde minst 2 element hver.

Junior og senior:

Alle serier må ha minst 2 elementer

Frittstående

Alle aldersklasser:

- Rytmisk sekvens, én gymnast må være innenfor godkjente avstander

Anbefalinger om hvilken divisjon man stiller i

Klarer laget tilnærmet alle komposisjonskrav i det offisielle reglementet, eller en større del av disse, så anbefales det å stille i 1. divisjon. Divisjonstilpasningene er ikke laget for de lagene som ikke kommer helt til topps i 1. divisjon.

Følgende tabell er veiledende på om man har høy nok vanskekrav til å stille i 1. divisjon. Får man høyere poeng enn dette på vanskene i seriene ber vi dere stille i 1. divisjon.

	Trampest	Tumbling
Rekrutt	1,8 poeng	2 poeng
Junior	2 poeng	2,3 poeng
Senior	2 poeng	2,3 poeng

Junior

Mangler man kun komposisjonskravet om dobbel salto på tumbling, så burde man allikevel stille i 1. divisjon. Veldig få juniortropper oppfyller dette i 1. divisjon.

Senior

2. divisjon er en spesiell utforming i kretsen tenkt gymnaster over 16 år, som deltar på breddetrening, enten det er tidligere utøvere, foreldre, nybegynnere; dette er typisk lag som ikke har samme ressurser rundt treningstider og andre forutsetninger. Toppede lag, med erfarne utøvere, bør stille i 1. divisjon senior.

Godkjent av kretsstyret 16.08.2022, oppdatert og godkjent 03.06.2025